Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLOS SPECIALIOJO UGDYMO SKYRIUS

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnio amžiaus

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7^{30} iki 20^{00} val.

Nr. VVP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. spalio 25 d. Nr. VVP-10596

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA,
Specialiojo ugdymo skyrius
Jurbarko r. sav., Smalininkų sen., Smalininkai

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA,
Jurbarko r. sav., Smalininkų sen., Smalininkai, Parko g. 4

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.): Neatitikčių nenustatyta. Vertinimui pateiktas 15 dienų valgiaraštis 11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams atitinka Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394 „Dėl vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 „Dėl Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymo Nr.B1-610 „Dėl vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ reikalavimus.

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Viešoji įstaiga, Jurbarko r. sav., Smalininkai, Parko g. 4, tel./faks.: (8 447) 56 232, 56 630, el. p. info@stvm.lt, http://www.stvm.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191425670.

Jurbarko valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai

PAAIŠKINIMAS
DĖL DIENOS MAISTINĖS ENERGETINĖS VERTĖS NEATITIKIMO

2019-09-25 Nr. (1.21.)-SR-172

Smalininkų technologijų ir verslo mokyklos specialiųjų ugdymosi poreikių mokiniai maitinami 5 kartus dienoje. Penktadieniais, t.y. pirmos savaitės 5 dienos, antros savaitės 10 dienos ir trečios savaitės 15 dienos maistinė energetinė vertė neatitinka nustatytos normos, nes mokiniai tas dienas maitinami 3 kartus, t.y. gauna tik pusryčius, priešpiečius ir pietus. Po pietų mokiniai išvyksta į namus ir mokykloje nemaitinami.

Direktorė Ina Budrienė

Dalia Braukaitė-Kuniauskienė, tel. (8 447) 56 232, info@stvm.lt

1 SAVAITĖ

Pirmadienis 1 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė su sviestu 82 %	3-3/30T	250	7,0	4,0	46,4	249,9
Grūdėta varškė 9 %		130	15,6	9,1	3,5	158,3
Sezoniniai vaisiai, uogos		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	23,2	13,7	69,5	494,1

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir pomidoru	Su.8	80/10//60	6,5	9,9	34,2	263,9
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	6,5	9,9	34,2	263,9

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	1-3/25AT	150	3,1	3,5	24,3	141,0
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-7/142T	160	28,4	7,7	3,2	195,3
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A	60	0,8	4,3	5,6	64,3
Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T	65/65	2,3	1,6	16,1	88,2
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	2-1/6A	170	2,0	8,9	6,4	114,0
Viso grūdo ruginė duona		50	3,7	0,8	21,4	107,5
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	40,3	26,3	77,0	710,3

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	6-6/102	160	10,7	14,1	46,9	357,2
Virtas kiaulienos vyniotinis a/r.		50	4,3	5,6	-	125,0
Viso grūdo ruginė duona		40	3,0	0,6	17,1	86,1
Švieži agurkai/ šaltuoju sezonu-rauginti agurkai		70	0,2	0,1	1,6	8,5
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	18,2	20,4	65,6	576,8

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Įvairių grūdų trapučiai		50	4,6	1,2	30,4	170,0
Natūralios sultys		200	0,8	0,0	26,0	88,0
		Iš viso:	5,4	1,2	56,4	258,0

1 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
93,6	72,0	302,7	2303,1

Nr. 07VP-10966
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

1 SAVAITĖ
Antradienis 2 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Tiršta manų košė su selenėlėmis ir sviestu 82 % (tausojantis)	3-3/47T	250	10,4	5,8	44,8	273,1
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir fermentiniu sūriu 45 %	16-1/4	42,4/5,6/32	11,5	14,3	19,4	251,0
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,4	0,4	13,0	57,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	22,3	20,5	77,2	581,1

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Pienas 2,5 %		200	5,6	5,0	9,4	104,0
		Iš viso:	15,0	8,1	66,3	248,2

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)		150	3,9	3,3	15,0	105,2
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		10	0,5	0,3	0,5	5,9
Viso grūdo duona, batonas		40/40	5,5	1,0	35,5	178,4
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	150	25,6	6,0	8,9	275,4
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	140	4,9	10,2	18,4	184,4
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,6	3,0
		Iš viso:	40,5	20,9	78,9	752,3

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	200	22,8	22,6	20,2	375,4
Bulvių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	4-3/64T	110	1,9	4,1	17,1	113,2
Švieži pomidorai		70	0,1	0,0	0,3	1,6
Ypač tyras alyvuogių aliejus (pomidorų apšlakstymui)		5	0,0	5,0	0,0	44,8
Švieži agurkai/ šaltuoju sezonu-rauginti agurkai		70	0,2	0,1	1,6	8,5
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	25,0	31,8	39,2	543,5

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo duona, sviestas 82 %, virtas kiaušinis		100	7,7	13,4	22,9	255,0
Nesaldinta arbata		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	7,7	13,4	22,9	255,0

2 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
110,5	94,7	284,5	2380,1

Nr. VVP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

1 SAVAITĖ
Trečiadienis 3 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Ryžių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	113	200	7,9	7,9	69,6	347,1
Ekologiškas jogurtas		125	4,5	3,9	18,7	132,5
Sezoniniai vaisiai, uogos		170	0,7	0,7	22,1	97,2
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	13,1	12,5	110,4	576,8

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Duona su sviestu 82 % ir virta dešra a/r (sumuštinis)	Su.8	60/10/40	7,3	17,2	26,7	287,2
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	7,3	17,2	26,7	287,2

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/22AT	150	5,9	8,2	33,7	232,2
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		10	0,5	0,3	0,5	5,9
Viso grūdo ruginė duona		40	2,96	0,64	17,12	86,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) (tausojantis)	10-5/101T	84/96	19,4	8,6	20,8	237,7
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	130	2,5	9,3	11,5	139,3
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	31,1	27,0	83,6	701,2

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	7-8/168T	220	27,5	18,7	19,0	357,6
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,9	0,5	0,9	11,9
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26,0	114,0
Nesaldinta arbata (melisų)	17/12	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	29,2	20,0	45,9	483,5

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Įvairių grūdų trapučiai		40	3,8	1,2	28,5	144,6
Natūralios sultys		200	0,5		22,0	88,0
		Iš viso:	4,3	1,2	50,5	232,6

3 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
85,0	77,9	317,1	2281,3

Nr. VMP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SALTINIŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

1 SAVAITĖ
Ketvirtadienis 4 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu 82 % ir pienu 2,5 %	K. 120	200	7,7	6,9	37,2	244,0
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir pomidoru (sumuštinis)	16-1/3	50/10/20	3,5	5,4	19,6	140,9
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai, uogos		120	0,5	0,5	15,6	68,6
		Iš viso:	11,7	12,8	72,4	453,5

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bulvių morkų, kons. žirnelių, raugintų agurkų mišrainė su majonezu	3-1/5	80/20	3,7	8,9	12,1	140,4
Viso grūdo ruginė duona		50	3,75	0,7	21,4	107,6
		Iš viso:	7,4	9,6	33,5	248,0

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	1-3/28AT	150	1,9	3,2	13,0	88,6
Nesaldintas jogurtas 2,5%		10	0,5	0,3	0,5	5,9
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	140	34,1	16,6	7,4	315,8
Kukurūzų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	3-3/53T	100	2,7	1,1	21,9	111,6
Keptos su garais šakninės daržovės (morkos, burokėliai, salierai su saulėgrąžomis (tausojantis)	4-7/142AT	110	3,5	5,2	17,5	130,6
Šviežiai agurkai/ šaltuoju sezonu-rauginti agurkai		90	0,2	0,1	1,4	7,3
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,6	3,0
		Iš viso:	43,0	26,6	62,3	662,8

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Virti varškėčiai (varškė 9 %) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	170	21,5	10,2	50,3	378,9
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Sezoniniai vaisiai		165	1,4	1,2	19,0	92,8
Nesaldinta arbata (erškėtrožių vaisių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	24,0	12,0	74,8	503,8

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Kefyras 2,5 %		200	6,4	5,0	7,8	101,8
		Iš viso:	15,8	8,1	64,7	246,0

4 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
101,9	69,1	307,7	2114,1

Nr. VVP-12596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

1 SAVAITĖ
Penktadienis 5 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K. 111	200	7,1	7,2	31,5	221,3
Virtas kiaušinis	8-3/60T	80	9,9	9,4	0,6	125,9
Duona su sviestu 82 %		50/10	2,7	8,7	22,6	192,6
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	19,7	25,3	86,8	539,8

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26,0	114,0
Ekologiškas jogurtas		125	4,5	3,9	18,7	132,5
		Iš viso:	5,3	4,7	44,7	246,5

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	5-5/107AT	105/90/105	16,8	10,9	70,4	446,5
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		15	0,71	0,38	0,68	8,9
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	150	1,54	7,92	8,00	109,4
Viso gūdo duona, batonas		40/40	5,5	1,0	35,5	178,4
~~Duona~~		~~40~~	~~3,0~~	~~0,6~~	~~17,1~~	~~86,1~~
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	24,6	20,2	114,6	743,2

5 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
49,6	50,2	246,1	1529,5

Nr. VNP-10596
2019-10-23

VALSTYBĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

2 SAVAITĖ
Pirmadienis 6 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K.1/2	200	5,7	6,2	35,8	224,5
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške 9 % ir obuoliais	16-8/160	28/28/14	6,2	3,5	18,0	128,9
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai		200	0,8	0,8	26,0	114,0
		Iš viso:	12,7	10,5	79,8	467,4

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Įvairių grūdų trapučiai		50	4,7	1,5	36,1	174,5
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 %		200	3,6	3,0	6,5	60
		Iš viso:	8,3	4,5	42,6	234,5

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis)	1-3/34AT	150	4,3	1,9	16,1	98,1
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		10	0,5	0,3	0,5	5,9
Kepti garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	130	26,3	17,2	4,6	278,7
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis/tausojantis)	4-3/105AT	55	3,0	1,9	17	96,9
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti)		100	0,3	0,2	2,3	12,2
Viso grūdo ruginė duona		50	3,75	0,7	21,4	107,6
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,6	3,0
		Iš viso:	38,2	22,3	62,5	602,4

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais (132/28)	3-6/120	160	9,9	13,8	43,8	339,7
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,9	0,5	0,9	11,9
Natūralus kiaulienos vyniotinis a.r.		50	4,3	5,6	-	125
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso grūdo ruginė duona		30	2,25	0,4	12,8	64,5
Šv. pomidorai		70	0,1	0,0	0,3	1,6
		Iš viso:	17,4	20,3	57,8	542,7

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo duona su sviestu 82% ir pomidoru	16-1/3	80/10/60	6,5	9,9	34,2	263,9
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	6,5	9,9	34,2	263,9

6 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
83,1	67,5	276,9	2110,9

Nr. VMP-10594
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA
Direktorė
Ina Budrienė

2 SAVAITĖ
Antradienis 7 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K.113	200	7,9	7,9	59,6	347,1
Ruginė duona su sviestu 82 % ir virta dešra a/r. (sumuštinis)	Su.8	30/5/20	3,7	8,6	13,4	143,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57,2
		Iš viso:	12,0	16,9	86,0	547,9

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Pienas 2,5 %		200	5,6	5,0	9,4	104,0
		Iš viso:	15,0	8,1	66,3	248,2

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis, tausojantis)	1-3/31AT	150	2,4	3,4	16,2	104,8
Kepta su garais menkė (tausojantis)	9-7/140T	170	26,7	0,6	2,4	121,8
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT	60	1,2	0,1	11,3	50,8
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	130	1,9	3,4	13,6	92,4
Viso grūdo ruginė duona, batonas		50/50	5,2	1,1	35,5	223,0
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	37,4	8,6	79,0	592,8

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	**150**	29,8	19,7	29,2	409,0
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,9	0,5	0,9	11,8
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
		Iš viso:	31,2	20,7	45,7	488,8

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Balta mišrainė (bulvės, morkos, kons. žirneliai, rauginti agurkai)	3-1/5	80/20	3,7	8,9	12,1	140,4
Viso grūdo ruginė duona		50	3,75	0,7	21,4	107,6
		Iš viso:	7,4	9,6	33,5	248,0

7 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
103,0	63,9	310,5	2125,7

Nr. VMP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

2 SAVAITĖ
Trečiadienis 8 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų košė su sviestu 82 %	K.114	250	9,4	7,5	58,1	392,3
Varškė 9 % su kefyru 2,5 % ir trintais vaisiais, uogomis	15-1/2	40/20/10	7,8	4,1	6,0	91,9
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai		130	0,5	0,5	16,9	74,4
		Iš viso:	17,7	12,1	81,0	558,6

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Duona su sviestu 82 % ir rūkyta dešra a/r.	Su.8	60/10,40	9,4	16,5	26,3	294,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	9,4	16,5	26,3	294,0

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis)	1-3/35AT	150	4,9	4,9	19,7	135,9
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	100	31,0	5,9	6,3	179,6
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,9	0,5	0,9	11,9
Viso grūdo ruginė duona, batonas		40/40	5,5	1,0	35,5	178,4
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	150	4,5	3,8	34,4	189,8
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5 %	2-1/14	145	2,2	1,0	4,0	33,6
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	49,0	17,1	100,8	729,2

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	200	22,8	22,6	20,2	375,4
Bulvių košė su sviestu 82 %	4-3/64T	110	1,9	4,1	17,1	113,2
Švieži pomidorai		70	0,1	0,0	0,3	1,6
Ypač tyras alyvuogių aliejus (pomidorų apšlakstymui)		5	0,0	5,0	0,0	44,8
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		70	0,2	0,1	1,6	8,5
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	25,0	31,8	39,2	543,5

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Nesaldinta kakava su pienu		200	3,6	3,0	6,5	60,0
		Iš viso:	13,0	6,1	63,4	204,2

8 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
114,1	83,6	310,7	2329,5

Nr. UVP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMULKINIMO TECHNOLOGIJŲ IR VERTIMO

Direktorė
Ina Budrienė

2 SAVAITĖ
Ketvirtadienis 9 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo makaronai su sviestu 82 % ir fermentiniu sūriu (tausojantis)	6-3/60T	200	11,1	6,4	58,1	337,5
Grūdėta varškė 9 %		130	15,6	9,1	3,5	158,3
Nesaldinta arbata (erškėtrožių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	26,7	15,5	61,6	495,8

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo duona su sviestu 82 % ir pomidoru	16-1/3	79,5/10,5/60	6,5	9,9	34,2	263,9
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	6,5	9,9	34,2	263,9

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Pieniška 2,5 % miežinių kruopų sriuba su sviestu 82 % (tausojantis)	1-3/32T	150	3,5	4,4	10,6	97,0
Duona/batonas		40/4,0	5,5	1,0	35,5	178,4
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T	94/26	21,3	12,3	5,7	218,5
Grikių košė su sviestu 82 %	3-3/33T	100	3,2	2,0	17,4	100,1
Švieži pomidorai		80	0,1	0,0	0,3	1,8
Virti burokėliai su svogūnais (tausojantis)	4-3/69AT	70	1,05	4,3	6,3	67,6
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,6	3,0
		Iš viso:	34,7	24,1	76,4	666,4

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	6-5/101T	160	10,7	14,1	46,9	357,2
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	1,4	0,8	1,4	11,8
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	0,8	0,8	26,0	120,4
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	12,9	15,7	74,3	489,4

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Balta mišrainė su majonezu (bulvės, morkos, rauginti agurkai, kons. žirneliai)	3-1/5	80/20	3,7	8,9	12,1	140,4
Viso grūdo ruginė duona		50	3,74	0,7	21,4	107,6
		Iš viso:	7,4	9,6	33,5	248,0

9 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
84,6	74,6	280,0	2163,5

Nr. VNP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO CENTRAS

Direktorė
Ina Budrienė

2 SAVAITĖ
Penktadienis 10 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Manų košė su cinamonu ir sviestu 82 %	3-3/32T	250	8,3	5,5	46,2	269
Viso grūdo duona su sviestu 82 % saulėgrąžų, linų sėmenų, sezamo sėklų užtepėlė	1,6-1/2	29/7/14 50	5,2	8,9	21,4	186,3
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,4	0,4	13,0	57,2
		Iš viso:	13,9	14,8	80,6	512,3

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Pienas 2,5 %		200	5,6	5,0	9,4	104
		Iš viso:	15,0	8,1	66,3	248,2

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	5-5/107AT	105/90/105	16,8	10,9	70,4	446,5
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		15	0,71	0,38	0,68	8,9
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/7A	150	1,54	7,92	8,00	109,4
Viso grūdo duona, batonas		40/30	4,7	0,8	31,2	169,2
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	23,8	20,0	110,3	734,0

10 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
52,7	42,9	257,2	1494,5

Nr. VMP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALTININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA
Direktorė
Ingrida Dridienė

3 SAVAITĖ
Pirmadienis 11 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo avižinė košė su sviestu 82 % ir pienu 2,5 % (tausojantis)	K.116	200	11,6	11,6	44,3	324,7
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir fermentiniu sūriu 45 %	16-1/1	32/5/22	7,2	9,8	14,5	150,7
Sezoniniai vaisiai, uogos		90	0,4	0,4	11,7	51,5
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	19,2	21,8	70,5	526,9

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Įvairių grūdų trapučiai		40	4,6	2,1	30,4	136
Natūralios sultys		200	0,5	0,0	22,0	88,0
		Iš viso:	5,1	2,2	52,4	224,0

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/40AT	150	2,1	4,8	17,4	121,6
Viso grūdo ruginė duona, batonas		50/50	5,2	1,1	35,5	223,0
Kerpta su garais menkė (tausojantis)	9-7/140T	170	26,7	0,6	2,4	121,8
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle 10 % (tausojantis)	4-5/1071	170	5,4	3,0	42,3	218,1
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,5	0,5	0,6	3,0
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5 %	2-1/14	145	2,2	1,0	4,0	33,6
		Iš viso:	42,1	11,0	102,2	721,1

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Virti varškėčiai, varškė 9 % su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/601	170	21,5	10,2	50,3	378,9
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Kepti orkaitėje vaisiai su sezamo sėklomis (augalinis, tausojantis)	15-8/161AT	140	1,5	3,4	25,6	140,0
		Iš viso:	23,7	14,0	76,6	527,8

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Balta mišrainė su majonezu (bulvės, morkos, rauginti agurkai, kons. žirneliai)	3-1/5	80/20	3,7	8,9	12,1	140,4
Viso grūdo ruginė duona		50	3,75	0,7	21,4	107,6
		Iš viso:	7,4	9,6	33,5	248,0

11 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
97,5	58,5	335,2	2247,8

Nr. VNP-12546
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALTININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA
Direktorė
Ina Budrienė

3 SAVAITĖ
Antradienis 12 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Grikių košė su sviestu 82 % ir pienu 2,5 %	3-3/40T	250	9,7	6,4	46,0	280,9
Trinta varškė 9 % su braškių džemu	B-10	80/20	12,8	7,3	16,0	180,6
Sezoniniai vaisiai, uogos		00	0,4	0,4	13,0	57,2
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	22,9	14,1	75,0	518,7

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Duona, sviestas 82 % virta dešra a/r	Su.8	60/10/40	7,3	17,2	26,7	287,2
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	7,3	17,2	26,7	287,2

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	1-3/41AT	150	1,9	4,6	11,4	94,4
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		10	0,4	0,3	0,4	5,6
Viso grūdo ruginė duona		40	3,0	0,6	17,1	86,1
Sorų kruopų troškinys su vištienos filė (tausojantis)	10-5/112T	90/90	21,8	10,2	28,3	292,5
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais/ augalinis	2-3/60A	140	4,8	10,0	18,3	183,9
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	31,9	25,9	75,6	662,5

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai	4-8/160T	240	28,1	19,1	27,3	393,3
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		30	1,4	0,8	1,4	17,8
Sezoniniai vaisiai, uogos		160	0,6	0,6	20,8	91,5
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	30,2	20,4	49,5	502,6

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bandelė		140	9,4	3,1	56,9	144,2
Kefyras 2,5 %		200	6,4	5,0	7,8	101,8
		Iš viso:	15,8	8,1	64,7	246,0

12 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
108,1	85,7	291,5	2227,0

Nr. VVP-12 596
2019-10-23

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

3 SAVAITĖ
Trečiadienis 13 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė su sviestu 82 %	3-3/30T	250	7,0	4,0	46,4	249,0
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir fermentinius sūriu 45 %	16-1/4	35/7/28	10,1	1,2	16,8	118,5
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	0,8	0,8	26,0	114,0
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	17,9	6,0	89,1	481,5

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Bulvių, morkų, kons. žirnelių, raugintų agurkų mišrainė su majonezu	3-1/5	80/20	3,7	8,9	12,1	140,4
Viso grūdo ruginė duona		50	3,37	0,7	21,4	107,6
		Iš viso:	7,4	9,6	33,5	248,0

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT	150	3,9	3,3	15,0	105,2
Nesaldintas jogurtas		10	0,4	0,3	0,4	5,6
Duona. batonas		40/40	5,5	1,0	35,5	178,4
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	11-8/161T	140	23,3	11,6	11,3	23,4
Bulvių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	4-3/64T	110	1,9	4,1	17,1	113,2
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5 %	2-1/14	160	2,4	1,1	4,4	37,0
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,6	3,0
		Iš viso:	37,5	21,5	84,3	685,8

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/16AT	160	11,9	5,2	41,1	260,3
Virti kiaušiniai	8-3/60T	80	9,8	9,4	0,6	125,9
Duona su sviestu		50/5	3,8	4,8	21,5	144,9
Nesaldinta arbata (pankolių)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	25,5	19,4	63,2	531,1

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Neglaistytas varškės sūrelis 8 %		100	13,8	8,0	17,6	197,6
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 %		200	3,6	3,0	6,5	60,0
		Iš viso:	17,4	11,0	24,1	257,6

13 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
105,7	67,5	294,2	2204,0

Nr. VMVP-10596
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

ŠVALINIŲKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO

Direktorė
Ina Budrienė

3 SAVAITĖ
Ketvirtadienis 14 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Ryžių kruopų košė su sviestu 82 %	K.113	200	7,9	7,9	69,6	347,1
Duona, sviestas 82 % su virta dešra a./r. (sumuštinis)	Su.8	30/5/20	3,7	8,6	13,4	143,6
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	11,6	16,5	83,0	490,7

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Įvairių grūdų trapučiai		50	4,7	1,5	36,1	174,5
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 %		200	3,6	3,0	6,5	60,0
		Iš viso:	8,3	4,5	42,6	234,5

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3-38AT	150	3,7	5,1	20,7	143,8
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	5-8/161AT	180	8,9	4,3	52,3	293,7
Jogurtinis padažas / jogurtas 2,5 % su žalumynais	14-1/2	30	1,2	3,6	1,9	44,8
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A	150	1,3	10,6	8,9	136,1
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	15,1	23,6	83,8	618,4

VAKARIENĖ 18.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Varškės 9 % apkepas su razinomis (tausojantis)	7-8/168T	220	27,5	18,7	19,0	357,6
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,8	0,5	0,9	11,1
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	0,8	0,8	26,0	114,4
Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	29,1	20,0	45,39	483,1

NAKTIPIEČIAI 20.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Viso grūdo duona, sviestas 82 %, fermentinis sūris 45 %	16-1/4	42,4/5,6/32	11,5	14,3	19,4	251,0
Nesaldinta arbata (pankolių)		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	11,5	14,3	19,4	251,0

14 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
75,6	78,9	274,7	2077,7

Nr. VMP-10696
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

Direktorė
Ina Budrienė

3 SAVAITĖ
Penktadienis 15 diena

PUSRYČIAI 7.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų koše su morkomis ir svogūnu (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT	250	7,5	6,4	57,3	316,3
Viso gūdo duona, sviestas 82 %, kiaušinis		50/40/5	8,7	9,5	22,8	204,0
Nesaldinta arbata		200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	16,2	15,9	80,1	520,3

PRIEŠPIEČIAI 10.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Neglaistytas varškės sūrelis 8 %		100	13,8	8,0	17,6	197,6
Nesaldinta kakava su pienu 2,5 %		200	3,6	3,0	6,5	60,0
		Iš viso:	17,4	11,0	24,1	257,6

PIETŪS 14.10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis)	1-3/35AT	150	4,9	4,2	19,7	135,9
Nesaldintas jogurtas 2,5 %		20	0,9	0,5	0,9	11,9
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-3/414T	84/96	19,4	8,6	20,8	237,7
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	130	2,55	9,35	11,5	139,3
Viso grūdo ruginė duona, batonas	40/40	40/40	5,5	1,0	35,5	178,4
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,05	0,5	3,0
		Iš viso:	32,9	23,5	88,5	700,2

15 dienos maistinė energetinė vertė

B	R	A	Kcal
60,5	50,4	192,7	1478,1

12-os dienų maistinės energetinės vertės vidurkis

B	R	A	Kcal
96,9	74,5	298,8	2213,7

15-os dienų maistinės energetinės vertės vidurkis

B	R	A	Kcal
88,8	69,2	285,4	2071,1

Nr. VNP-10-556
2019-10-25

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
JURBARKO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

SMALTININKŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA
Direktorė
Ina Budrienė